

CARNAVAL PARA TODOS!

Subsecretaria de Políticas Inclusivas

SEJA UM FOLIÃO DA INCLUSÃO



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO



CARNAVAL PARA TODOS!

Aqui você encontrará
algumas informações
e dicas sobre

**ATITUDES
INCLUSIVAS**

para ser um folião que,
cada vez mais,

**RESPEITA
A DIVERSIDADE!**



DICAS INCLUSIVAS

QUE VOCÊ NÃO PODE ESQUECER

“Ô abre alas que eu quero passar!”

DEIXE LIVRE OS LOCAIS RESERVADOS:

Vagas de estacionamento, rampas de acesso, assentos, piso tátil e banheiros adaptados são para uso prioritário de pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

“Liberdade, liberdade! Abra as asas sobre nós. E que a voz da igualdade seja sempre a nossa voz!”

CONVERSE DIRETAMENTE COM O FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA:

Você será avisado, se for o caso, da necessidade de falar com o acompanhante.

“Diga espelho meu, se há na avenida alguém mais feliz que eu!”

OFEREÇA AJUDA E PERGUNTE AO FOLIÃO COMO PODE AUXILIÁ-LO:

Se ele recusar, não fique chateado. É porque não precisa de ajuda. Se aceitar, siga as orientações.



DICAS INCLUSIVAS

QUE VOCÊ NÃO PODE ESQUECER

***“Se a canoa não virar olê olê olá,
eu chego lá”***

**PEÇA PERMISSÃO PARA MOVIMENTAR OU TOCAR
A PESSOA OU SEUS PERTENCES:**

Cadeira de rodas, andador, muletas e bengalas são uma extensão do corpo da pessoa com deficiência.

RESPEITE ISSO!

**SAIBA MAIS
SOBRE O SAMBA •
DA INCLUSÃO!**



FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA FÍSICA-MOTORA

Usuário de andador ou muletas



- **NÃO TOQUE O OMBRO, EMPURRE OU PUXE A PESSOA** pela mão para não causar desequilíbrio e queda.



Usuário de cadeira de rodas



- **FIQUE DE FRENTE**, sente ou abaixe quando for possível, para ficar no nível da pessoa.
- **NAS CONVERSAS EM GRUPO**, inclua todos no diálogo.

AO CONDUZIR:

- **AO DESCER RAMPA OU MEIO-FIO**, use a marcha ré para evitar que a pessoa desequilibre e caia para frente.
- **AO SUBIR UM DEGRAU OU RESSALTO**, incline a cadeira para trás levantando as rodinhas da frente.
- **PARA DESCER OU SUBIR ESCADAS**, peça ajuda a mais uma pessoa.



FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA FÍSICA-MOTORA

Usuário de bolsa de ostomia

AO FALAR:

- **OLHOS NOS OLHOS**, evite ficar observando onde está a bolsa de ostomia.
- **NÃO PERGUNTE SOBRE O VOLUME** por baixo da roupa, não é nada “suspeito” e nem “perigoso”.

NO BANHEIRO:

- **CADA FOLIÃO NA SUA**, descrição e respeito sempre!

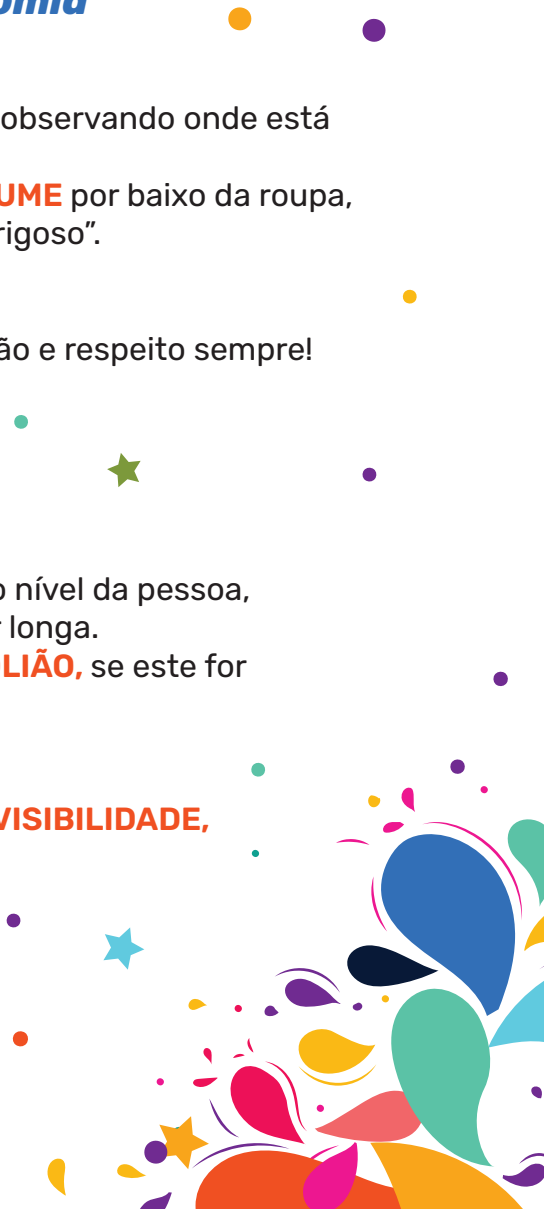
Pessoa com Nanismo

AO FALAR:

- **SENTE OU ABAIXE** para ficar no nível da pessoa, principalmente se a conversa for longa.
- **FALE DIRETAMENTE COM O FOLIÃO**, se este for maior de idade.

NA ARQUIBANCADA:

- **CEDA O LUGAR COM MELHOR VISIBILIDADE**, educação nunca é demais e a inclusão depende de todos!



FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA FÍSICA-MOTORA

Pessoa com paralisia cerebral

AO CONVERSAR:

- SE VOCÊ NÃO ENTENDER, PEÇA QUE REPITA, tenha paciência, e preste atenção.

AO ACOMPANHAR:

- ANDE LADO A LADO e respeite o ritmo da pessoa.

NEM TODO FOLIÃO COM PARALISIA CEREBRAL VAI PRECISAR DA SUA ATITUDE INCLUSIVA.

MAS, SE TIVER DÚVIDA, PERGUNTE.



FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA SENSORIAL

Pessoa surda ou com deficiência auditiva

AO ABORDAR E CONVERSAR:

- **NÃO PASSE ENTRE AS PESSOAS** que estiverem conversando em Libras.

- **PEÇA LICENÇA**, sinalize com a mão.

- **FAÇA CONTATO VISUAL, PERGUNTE SE FAZ LEITURA LABIAL** ou usa aparelho auditivo.

- **EM CASO AFIRMATIVO, FALE COM TOM DE VOZ NORMAL**, com boa articulação, sem mastigar ou esconder a boca.

- **EM CASO NEGATIVO, FACILITE A COMUNICAÇÃO:**

Escreva frases curtas, gesticule, use a expressão facial, ou instale aplicativos de tradução simultânea (ex: Hand Talk).

- **DIÁLOGO COM INTÉRPRETE DE LIBRAS**

Fale com a pessoa surda, o profissional interpreta a Língua Portuguesa para Libras.



FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA SENSORIAL

Pessoa cega ou com deficiência visual

AO SE APRESENTAR E CONVERSAR:

- **IDENTIFIQUE-SE**, faça com que a pessoa perceba a sua presença.

- **AO APRESENTAR ALGUÉM**, faça com que a pessoa fique de frente ao folião com deficiência visual, para que ele estenda a mão na direção correta.

- **AVISE QUANDO SAIR**, não deixe a pessoa falando sozinha.

AO CONDUZIR E AO EXPLICAR CAMINHOS:

- **OFEREÇA SEU BRAÇO OU OMBRO**, assim o folião poderá acompanhar seu movimento.

- **CAMINHE UM POUCO A FRENTE**, coloque seu braço para trás para ser seguido.

- **AVISE SOBRE OBSTÁCULOS** e explique a direção.

AO FALAR SOBRE O CARNAVAL:

conte sobre as fantasias, as cores, o tipo de material utilizado, o estilo dos carros alegóricos e, principalmente, narre as curiosidades ou novidades apresentadas pelas escolas de samba.

- **UMA PESSOA COM BAIXA VISÃO** pode precisar de suporte. Na dúvida, pergunte.



FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA MULTISSENSÓRIA

Pessoa surdocega

- **VEJA TAMBÉM AS DICAS SOBRE O FOLIÃO COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA E VISUAL.**

Geralmente a pessoa com surdocegueira está acompanhada de um guia-intérprete, que utiliza diversos recursos de comunicação. Há pessoas surdocegas que apenas não ouvem, mas falam.



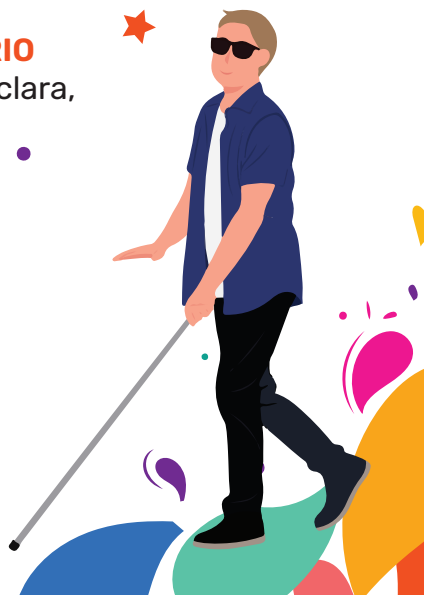
**AO CONVERSAR SEM O GUIA-INTÉRPRETE:
PERGUNTE SOBRE A COMUNICAÇÃO COM A ESCRITA NA
PALMA DA MÃO.**

- **CASO SEJA POSSÍVEL**, desenhe com o dedo as letras do alfabeto na palma ou nas costas da mão da pessoa surdocega.

- **SE O FOLIÃO SURDOCEGO FOR USUÁRIO DE APARELHO AUDITIVO**, fale de forma clara, direta e pausada.

AO CONDUZIR:

- **NÃO SEGRE A PESSOA PELAS MÃOS**, pois estas são seus olhos e ouvidos. O correto é que ela ponha a mão em seu ombro ou antebraço.



FOLIÃO COM *DEFICIÊNCIA INTELECTUAL*

AO SE APRESENTAR E CONVERSAR:

- **FALE COM CLAREZA.** Seja paciente e ouça com atenção.
- **NÃO INFANTILIZE** sua voz.
- **EVITE SUPERPROTEÇÃO**, ofereça ajuda, se necessário.
- **VALORIZE A CAPACIDADE.** O folião com deficiência intelectual geralmente adora desfilir!

LEMBRE-SE QUE O CARNAVAL É PARA TODOS!

JOVENS E ADULTOS COM SÍNDROME DE DOWN PARTICIPAM ATIVAMENTE DO CARNAVAL CARIOCA.



FOLIÃO COM *DEFICIÊNCIA MENTAL*

FALAR ALTO POR MUITO TEMPO, FICAR AGITADO OU TRISTE EM EXCESSO, TER MEDOS INEXPLICÁVEIS, SÃO APENAS ALGUMAS DAS DICAS PARA VOCÊ PERCEBER QUE O FOLIÃO É UMA PESSOA COM DEFICIÊNCIA MENTAL.

AO ENCONTRAR NA AVENIDA:

- **RESPEITE! NÃO FAÇA PIADAS CAPACITISTAS** e não se ofenda por qualquer motivo.

- **RESPEITE O RITMO**, o Carnaval é para todos!

- **PROTEJA O FOLIÃO**, peça ajuda se achar que a pessoa está em perigo.



FOLIÃO COM AUTISMO E OUTRAS NEURODIVERSIDADES

(INDIVÍDUOS COM DISLEXIA, TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE, SÍNDROME DE TOURETTE, ETC.)

• **CADA FOLIÃO CURTE DE UM JEITO:** dança e se fantasia como quer, desfila ou só assiste, curte som alto ou baixo.

RESPEITE O RITMO DO FOLIÃO NEURODIVERSO!

NA AVENIDA E ARQUIBANCADA:

• **FIQUE NO SEU ESPAÇO,** evite encostar ou tocar.

• **NÃO ENCARE OU DEBOCHE,** isso é capacitismo!

• **VOCÊ PODE NÃO SE INCOMODAR COM O BARULHO AMBIENTE.** Mas, um folião com TDAH ou autismo, pode precisar usar um fone abafador de ruídos durante o desfile.

NÃO JULGUE COMPORTAMENTOS.

QUANDO VOCÊ ESTÁ TRISTE PODE QUERER CHORAR; ficar nervoso, ansioso, discutir, se agitar.

FOLIÃO COM AUTISMO E OUTRAS NEURODIVERSIDADES

**TODOS SENTEM E SE
EXPRESSAM DE UM
JEITO DIFERENTE!**

UMA PESSOA AUTISTA PODE AGITAR AS MÃOS.

(estereotípias), girar ao redor de si mesma,
se balançar, desejar sair mais cedo, bater
em si mesma.

**O COMPORTAMENTO É PARA SE AUTORREGULAR
EMOCIONALMENTE.**

**NÃO É BIRRA OU FALTA DE EDUCAÇÃO.
RESPEITE!**



FOLIÃO COM MOBILIDADE REDUZIDA

SAMBA NO PÉ, SORRISO NO ROSTO, CARNAVAL NO COMPASSO!

São idosos, obesos, gestantes, lactantes, pessoas com crianças de colo, além de algumas pessoas com deficiência.

QUEM TEM MOBILIDADE REDUZIDA PODE ENFRENTAR DESAFIOS PARA:

ANDAR POR PISOS
IRREGULARES

SUBIR ESCADAS

ENTRAR OU SAIR
DE VEÍCULOS

NA ARQUIBANCADA E NA AVENIDA:

RESPEITE A PRIORIDADE. Essas pessoas têm prioridade para utilizar os assentos e para entrar ou sair dos ambientes.

DÊ A PREFERÊNCIA!

OFEREÇA AJUDA, pergunte ao folião se gostaria de algum auxílio.



FOLIÃO COM DOENÇA RARA

(ACROMEGALIA, ESCLEROSE LATERAL AMIOTRÓFICA, EPIDERMÓLISE BOLHOSA, FIBROSE CÍSTICA, TALASSEMIA, ETC.)

“IMAGINE 100 MIL PESSOAS BRINCANDO CARNAVAL NA AVENIDA. IMAGINOU? ENTRE ELAS EXISTEM 65 FOLIÕES QUE PODEM TER UMA DOENÇA RARA.”

SÓ NO BRASIL SÃO CERCA DE 13 MILHÕES DE PESSOAS COM DOENÇAS RARAS.

FOLIÃO INCLUSIVO, SE LIGA NO REPIQUE:

Algumas doenças raras causam lesões na pele, além de provocarem diversos tipos de deficiência.

EVITE FICAR OLHANDO para a pessoa se não for falar com ela.

SEJA UM FOLIÃO QUE RESPEITA AINDA MAIS A DIVERSIDADE.



LEIA, TAMBÉM, AS OUTRAS DICAS DE ATITUDE INCLUSIVA DESTE GUIA!

REGRAS DA FOLIA

*Use a terminologia correta
para se comunicar!*

PESSOA + COM + DEFICIÊNCIA
CIDADÃO + COM + DEFICIÊNCIA
FOLIÃO + COM + SÍNDROME DE DOWN
SAMBISTA + COM + SURDEZ

CERTO 	ERRADO 
Pessoa com deficiência	Deficiente, portador de deficiência
Pessoa com necessidade específica ou pessoa com diversidade funcional	Pessoa com necessidade especial, pessoa especial
Usuário de muletas	Perneta
Cadeirante	Rodinha
Cadeira motorizada	Cadeira elétrica, carrinho
Usuário de bolsa de Estomia Pessoa ostomizada	Bolsinha
Pessoa com nanismo	Anã, anão

REGRAS DA FOLIA

CERTO



Pessoa com necessidade especial, pessoa especial

ERRADO



Paralisado cerebral

Pessoa com deficiência visual, pessoa cega, cego

Ceguinho

Pessoa com baixa visão

Cegueta, pirata

Pessoa com Deficiência Auditiva, pessoa surda Surdo

Mudinho, surdomudo

Pessoa com deficiência intelectual

Retardado

Pessoa com Síndrome de Down

Mongolóide

Pessoa com deficiência mental

Maluco

Pessoa com neurodiversidade
Pessoa neuroatípica

Mal educado

REGRAS DA FOLIA

CERTO



Pessoa com mobilidade reduzida

Pessoa com obesidade
Pessoa obesa

Pessoa idosa, Idoso

Doença Rara
Condição genética
Pessoas Raras

ERRADO



Doente

Balofo

Velho

Doença genética

O CARNAVAL É PARA TODOS!

FOLIÃO DA INCLUSÃO, CONHEÇA ALGUNS SÍMBOLOS QUE SINALIZAM PRIORIDADE E ACESSIBILIDADE



Símbolo Internacional
de Acesso (SIA)



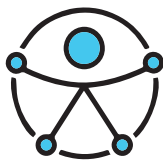
Símbolo Internacional de Pessoas
com Deficiência Visual



Símbolo Internacional de Pessoas
com Deficiência Auditiva



Símbolo Internacional
da Neurodiversidade



Símbolo da
Acessibilidade

CARNAVAL PARA TODOS!

FALE CONOSCO!

Subsecretaria de Políticas Inclusivas



subdepi@casacivil.rj.gov.br



(21) 99647-3786



@politicasinclusivasrj

PARA DENÚNCIAS SOBRE VIOLAÇÕES DE DIREITOS

DISQUE 100

CARNAVAL PARA TODOS!



Ficha Técnica

GOVERNADOR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Cláudio Castro

SUBSECRETÁRIA DE CUIDADOS ESPECIAIS

Bianca Pacheco

SUPERINTENDENTE DE AÇÕES PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

Dr. Geraldo Nogueira

EQUIPE TÉCNICA

Juliana Lopes

Maria Cristina Augusto

Carlos José da Silva Fidalgo

PROJETO GRÁFICO - CAPA E ILUSTRAÇÕES

Tainara Cal

REVISÃO DE REDAÇÃO E PROJETO GRÁFICO


Mariana Guedes

Bruno Leivas

CONTRIBUIÇÕES

Marina Lopes Franco Simões

Thiago Barboza Louza



*Subsecretaria de
Políticas Inclusivas*



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

